



REACH: sai cosa sono gli interferenti endocrini?

Definizione

Gli interferenti endocrini, secondo il regolamento REACH, appartengono alla categoria di sostanze “estremamente preoccupanti”

Quali sono le sostanze “estremamente preoccupanti”

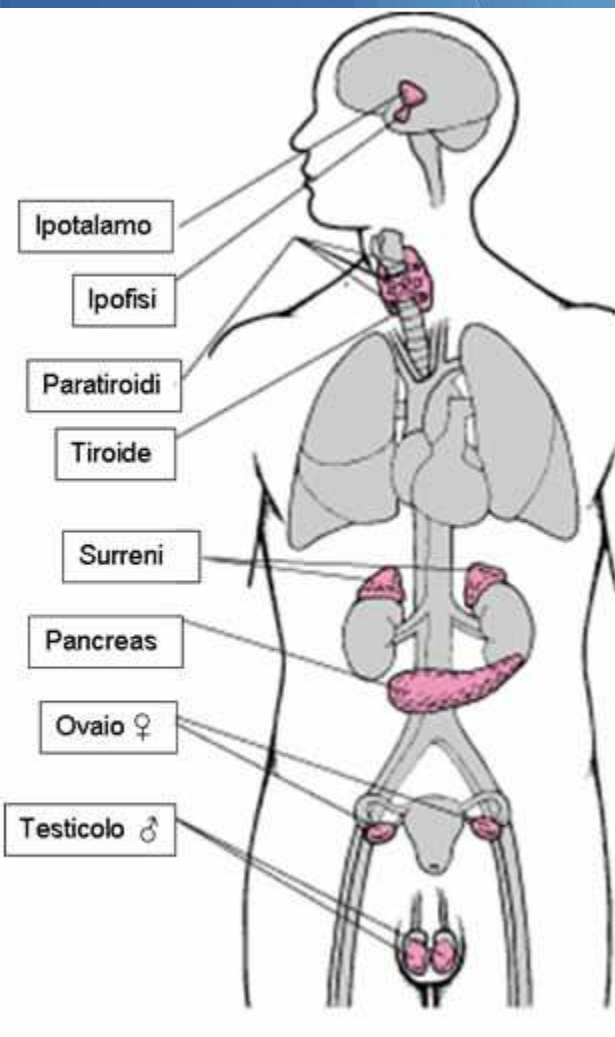
Sono le sostanze cancerogene, mutagene e tossiche per la riproduzione, le sostanze bioaccumulabili e infine quelle che perturbano il sistema endocrino.



REACH: sai cosa sono gli interferenti endocrini?

Il sistema endocrino nell'uomo

Sistema di ghiandole, ognuna delle quali secerne un diverso tipo di ormone nel sangue al fine di indurre una risposta funzionale nei tessuti bersaglio.



Il meccanismo di azione





REACH: sai cosa sono gli interferenti endocrini?

Gli interferenti endocrini possono agire a diversi livelli:

1. simulando l'azione degli ormoni prodotti dal sistema endocrino e inducendo quindi reazioni biochimiche anomale;
2. bloccando i recettori delle cellule che riconoscono gli ormoni (recettori ormonali) e impedendo la normale azione degli ormoni prodotti dal sistema endocrino;
3. interferendo sulla sintesi, sul trasporto, sul metabolismo e sull'escrezione degli ormoni naturali, alterandone così la concentrazione.



REACH: sai cosa sono gli interferenti endocrini?

Interferenti endocrini

Come funzionano

Sono sostanze che possono alterare l'equilibrio ormonale. Ecco le risposte delle cellule all'azione di ormoni endogeni, interferenti endocrini o entrambi



* rispetto alla risposta prodotta dall'ormone endogeno

Melamina e formaldeide

Non riscaldare la melamina, eliminarla se usurata

Alluminio e nichel

Non mettere a contatto con alimenti acidi

PFOS e PFOA

Eliminare teflon e antiaderenti se usurati

Diottilftalato (DEHP)

Limitare l'uso delle pellicole con PVC a contatto con cibi grassi

Bisfenolo A (BPA)

Sostituzione del policarbonato con plastica BPA free

<http://www.repubblica.it/salute>



Un esempio: il Bisfenolo A

Il Bisfenolo A è una sostanza organica che viene utilizzata per preparare materiali di imballaggio degli alimenti e contenitori che vengono a contatto con bevande: **biberon**, contenitori di plastica, **rivestimento interno delle lattine**, stoviglie, **lenti a contatto**, otturazioni dentali ecc..





Un esempio: il Bisfenolo A



La direttiva 2011/8/UE del 27 gennaio 2011 vieta la fabbricazione e l'immissione sul mercato di biberon in policarbonato contenenti BPA.



Per approfondire: [Echa, consultazione classificazione Bisfenolo.](#)

